

PROGRAM ADAPTACYJNY W ŻŁOBKU NR 4 W OPOLU "ŁATWY START W ŻŁOBKOWE ŻYCIE "

ZŁOTE RADY DLA RODZICÓW:

- ⑩ ciesz się razem z dzieckiem, że idzie do żłobka, bądź uśmiechnięty cały ranek i pogodny w szatni.
- ⑩ Rozmawiaj z dzieckiem o żłobku, maluszkowi opowiedz – ukaz dziecku, że żłobek jest miejscem przyjaznym dziecku, wesołym i kolorowym miejscem zabawy.
- ⑩ Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że „musi” iść do żłobka.
- ⑩ Pozwól dziecku zabrać z domu ulubioną przytulankę, zabawkę, maskotkę.
- ⑩ Pożegnanie w szatni jest trudne, zrób wszystko aby było radosne i krótkie! - uśmiech, buziak, pa-pa.
- ⑩ Nie przedłużaj pożegnań, nie zabieraj dziecka do domu jeśli płacze przy rozstaniu. Jeśli ulegniesz będzie coraz trudniej. Twój maluszek wykorzysta to i łzami będzie wymuszał kolejne ustępstwa.
- ⑩ Jeśli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne, lepiej, żeby w pierwszych dniach przychodziło z tatą (lub odwrotnie).
- ⑩ Jeśli przychodziło z tatą rano, po południu niech przyjdzie po dziecko mamusia.
- ⑩ Witaj swoje dziecko z uśmiechem, mówiąc tylko pozytywne zdania. Nie „ratuj” swojego dziecka z 'nieszczęścia" jakim jest pobyt w żłobku.
- ⑩ Nie wywołuj u dziecka dodatkowego stresu wpytując dziecko „jak było?" i mówiąc cały czas o żłobku. W odpowiednim momencie samo opowie o swoich przeżyciach.
- ⑩ Kontroluj się co mówisz w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczących pobytu w żłobku. Omówcie je bez obecności dziecka.
- ⑩ Kontroluj swoje emocje – dziecko doskonale je wyczuwa, z wyrazu twarzy wyczytuje informacje, wg których nastraja się na cały dzień.
- ⑩ Otwórz się na rady bardziej doświadczonego personelu, to pozwoli rozwiązać wiele problemów.
- ⑩ Bądź chętny do współpracy – to zawsze daje pozytywne efekty.
- ⑩ Zaakceptuj zaistniałą sytuację, to Ty dokonałeś takiego wyboru, więc zrób wszystko, aby ułatwić dziecku start w żłobkowe życie.
- ⑩ Cały czas bądź pozytywnie nastawiony – żłobek jest miejscem przyjaznym dziecku.

Łatwy start w żłobkowe życie czyli:

1. Co powinien zawierać „koszyczek” Rodzica, który idzie w pierwszy dzień do żłobka ze swoim dzieckiem:

- Uśmiech na twarzy, ponieważ dziecko bardzo dokładnie ja obserwuje.

Wyczytuje dla siebie informacje, wg których nastraja się pozytywnie lub negatywnie na cały dzień.

- Zaufanie do opiekunek i całego personelu żłobka.
- Sto procent pewności, że dziecko sobie poradzi.

2. Co powinien zawierać „koszyczek' dziecka idącego w pierwszy dzień do żłobka:

- Dobry humor.
- Przytulankę, która pomoże rozstać się z mama.
- Kapsle podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka.
- Piżamkę, podpisana imieniem i nazwiskiem dziecka.
- Ubranka na zmianę.