

Jak zareagować, gdy zbliża się do Ciebie osa, pszczoła lub szerszeń? Co zrobić, gdy dojdzie do użądlenia?

Zwykle użądlenie jest niegroźne i powoduje jedynie zaczerwienienie, ból lub pieczenie. W skrajnych przypadkach może doprowadzić do wstrząsu anafilaktycznego.

Na jakie owady trzeba uważać

Osy i szerszenie

Te owady mają żądło bez haczyków. Nie giną po ataku i mogą użądlić kilkakrotnie. Szerszenie zwykle unikają ludzi, chociaż potrafią też użądlić niezapowiadane. Osy nie są agresywne, ale bywają ciekawskie i lubią podlatywać blisko ludzi. Zdarzają się sytuacje, w których osy i szerszenie są groźne. Atakują, kiedy poczują zagrożenie, np. z powodu gwałtownego ruchu. Jeżeli znajdziesz się za blisko gniazda, możesz zostać wysledzony przez jego strażników i zaatakowany.

Pszczoly i trzmiele

Duże haczyki na żądle nie pozwalają pszczole wyciągnąć go z ciała człowieka – odlatując, rozrywa swój odwłok i ginie. Po użądleniu natychmiast wyjmij żądło, zdezynfekuj ranę i przykładaj okłady z kwaśnej wody. Pamiętaj, że pszczoły nie atakują bez powodu.

Nie wyskubuj żądła pszczoły palcami ani nie naciskaj go, bo wtedy jeszcze więcej jadu owada dostanie się do Twojego ciała.

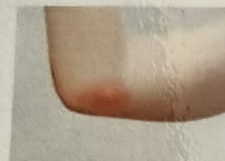
Długie, ostre żądło trzmiele nie ma ząbków na szczecinie – owad może wyciągnąć je z rany, nie uszkadzając odwłoka. Trzmiele są owadami łagodnymi, atakują tylko w obronie, a ich jad jest mniej toksyczny od jadu pszczoły.

Komary i meszki

Ukłucia trąbką komara nie są niebezpieczne dla zdrowia. Zwykle powodują jedynie podrażnienie i swędzenie, chociaż coraz częściej pojawiają się silniejsze reakcje alergiczne.



UŻĄDLENIA



OSA



MRÓWKA



PCHŁA



KLESZCZ



GIEZ



KOMAR



MESZKA

ŻMIJA - Unieruchomić kończynę poniżej poziomu serca. Zimny okład

OSA I SZERSZEŃ - Jad zasadowy - okład kwaśny (np. sok z cytryny)

PSZCZOŁA, TRZMIEL, MRÓWKA - Jad kwaśny - okład zasadowy (soda, mydło)

KLESZCZ - Przemyć miejsce ugryzienia wacikiem ze spirytusem, a potem złapać kleszcza tak blisko skóry, jak to jest tylko możliwe i spokojnym ruchem do góry spróbować go usunąć. Można odessać podciśnieniowo np. dużą strzykawką

UGRYZIENIA OWADÓW mogą powodować alergię na jad i w skutkach WSTRZĄS ANAFILAKTYCZNY

NIEBEZPIECZNE OBJAWY

- I - pokrzywka, świąd skóry, osłabienie lub niepokój
- II – obrzęk ruchowy, ucisk w klatce piersiowej, nudności, wymioty, biegunka, ból brzucha, zawroty głowy

ALARM !!!!!!!!!!!!!!!!, gdy te objawy się pojawiają

- III – duszność, świszczący wydech, zaburzenia mowy, chrypka, osłabienie, splątanie, lęk przed śmiercią
- IV – spadek ciśnienia tętniczego krwi, zapasć, utrata przytomności, nietrzymanie moczu i stolca, sinica.

SZYBKIE POWIADOMIENIE POGOTOWIA

miejsce użądlenia posmarować kremem antyseptycznym

miejsce użądlenia przetrzeć octem, plastrem cebuli, rabarbaru lub korzeniem pietruszki

użądloną kończynę unieść do góry, żeby zmniejszyć obrzęk.

Sytuacje ekstremalne:

Użądlenie w nasadę języka lub usta może grozić uduszeniem. W tym przypadku rozpuść w ustach jedną łyżeczkę soli kuchennej, która wypłucze jad z błony śluzowej. Powtórz ten zabieg. Sprawdza się także ssanie kawałka lodu lub szybkie przetykanie zimnych napojów.

W przypadku niebezpiecznego użądlenia w gałkę oczną, włóż głowę pod kran i wpuść do oka strumień wody, aby wypłukać jad. Następnie wpuść do worka spojówkowego jedną kroplę roztworu kortyzonu.

Niewykluczone, że u osoby silnie pożądlonej wystąpią omdlenia i wymioty. Mogą one doprowadzić do zapaści, a nawet śmierci.

Postęp reakcji alergicznej można wstrzymać dzięki wstrzyknięciu adrenaliny – samodzielnie lub przez lekarza. Pacjenci stosujący tę formę zabezpieczenia nie powinni nigdy się z takim zestawem rozstawać.

Osobom uczulonym na jad lub silnie pożądlonym szybko zapewnij pomoc lekarską.

Jak postępować przy reakcji alergicznej

Wyróżnia się 4 stopnie nasilenia reakcji alergicznych. Nie wszystkie objawy muszą występować zawsze:

stopień 1 – swędzenie, zaczerwienienie i obrzęki (pokrzywka) obejmujące całe ciało

- stopień 2 – objawy stopnia 1 plus dolegliwości jelitowe (wymioty, biegunka)

- stopień 3 – objawy stopnia 1 i 2 plus trudności z oddychaniem i uczucie duszenia się

- stopień 4 – objawy stopnia 1, 2 i 3 plus kołatanie serca, krótkotrwała utrata przytomności, wstrząs anafilaktyczny (któremu towarzyszą zawroty głowy, nadmierne pocenie się i zimne dreszcze).

Jeśli pojawi się podwyższona temperatura ciała lub reakcja 1. stopnia, skontaktuj się z lekarzem domowym. Może on zdecydować, by przez jakiś czas obserwować rozwój objawów. Zalecana jest obserwacja w szpitalu, ponieważ objawy mogą się po pewnym czasie nasilić. Jeśli wystąpią wymioty, a bezwzględnie gdy zaobserwujesz objawy charakterystyczne dla stopni 3. i 4., konieczne jest natychmiastowe przewiezienie poszkodowanego do szpitala.

Reakcja alergiczna może wystąpić natychmiast po użądleniu lub po upływie minut czy nawet godzin od chwili użądlenia (do 24 godzin). Stanowi duże zagrożenie. Osoby, które miały wcześniej kontakt z jadem owadów, mają 60 proc. szans, że kolejne użądlenie doprowadzi do podobnego lub nawet cięższego stanu.

Poza silną reakcją alergiczną (stopień 4) może również pojawić się hiperwentylacja, spowodowana lękiem po ukąszeniu owada. Reakcja ta może prowadzić do utraty przytomności. Również w takim wypadku natychmiast wezwij pogotowie ratunkowe.

Jak unikać użądlenia

Żeby zapobiec użądleniu, unikaj kontaktu z owadami:

- nie przebywaj w pobliżu pasiek
- nie przebywaj w pobliżu kwitnących roślin i dojrzałych, opadłych na ziemię owoców
- nie jedz słodkich posiłków na świeżym powietrzu
- sprawdzaj, czy we wcześniej otwartych puszkach i butelkach nie ma owada

Jak postępować po uzadleniu

Na ogół kiedy użądli nas owad, pomoc medyczna nie jest potrzebna. Możesz jednak zastosować środki redukujące objawy, zwłaszcza w przypadku użądlenia w miejscu wrażliwym, np. okolicach oczu.

Natomiast jeżeli uszkodzenie nastąpiło w jamie ustnej lub gardłowej, co zdarza się niezwykle rzadko, trzeba przewieźć poszkodowanego do szpitala. Mogą bowiem zostać zablokowane drogi oddechowe.

Pierwsza pomoc w przypadku użądlenia:

przetrzyj miejsce uzadlenia srodkiem dezynfekujacym

eśli użądliła pszczoła, jak najszybciej usuń żądło – podważ je paznokciem lub końcem szpilki

zdejmij biżuterię z okolic urządzenia

zabierz osobę użadloną ze słońca

osoba użądłona powinna położyć się i nie chodzić

nie pozostawiaj osoby użądłonej samej.

Dodatkowo możesz:

podać środek przeciwbólowy i uspokajający

podać leki przeciwzapalne (np. aspirynę) lub preparaty odczulające (np. wapno musujące, leki antyhistaminowe)

miejsce użądlenia obłożyć zimnym kompresem z kwaśnej wody

Śli zauważysz gniazdo lub rój owadów:

zbliżają się do nich na odległość mniejszą niż 20 m w terenie otwartym lub w miejscach zamieszkania, w którym znajdują się owady

próbuj samodzielnie usuwać roju czy gniazda

drażnij owadów, nie rzucaj w nie przedmiotami, nie spryskuj wodą lub środkami
adobójczymi

zegał o ich obecności osoby zbliżające się do miejsca, w którym przebywają owady

W przypadku rozdrażnienia kolonii spokojnie oddał się na bezpieczną odległość od gn
wykonuj żadnych niepotrzebnych agresywnych ruchów

W przypadku ataku osłoni głowę i twarz rękami lub ubraniem, nie opędzaj się rękami i nie próbuj uciekać. Jeśli atakujący jest uzbrojony, nie próbuj się bronić. Jeśli atakujący jest nieuzbrojony, próbuj go odciągnąć od siebie, nie opędzaj się rękami i nie próbuj uciekać. Jeśli atakujący jest nieuzbrojony, próbuj go odciągnąć od siebie, nie opędzaj się rękami i nie próbuj uciekać.

wiadom kompetentne osoby (straż pożarną lub specjalistyczną firmę) o pojawieniu
jej okolicy roju os lub szerzeni.

zapobiegać zakładaniu kolonii

zniechęcić osy do zakładania kolonii, wiosną przeglądaj szopy, altanki, pod
ynków mieszkalnych i usuwaj z nich zauważone zaczątki gniazd. Wszystkie otw
ynku, którymi osy mogą przedostać się do środka (także otwierane okna), zabez
kami o trzymilimetrowych oczkach. Nie lekceważ pojedynczych osobników (zwła
rszeni) szukających miejsca na gniazdo – trzeba je zniszczyć, zanim założą kolonię.

chodź bosy po łąkach – pszczoły lubią koniczynę, a wiele os buduje gniazda położone na ziemi lub tuż pod jej powierzchnią

używaj mocno perfumowanych kremów, dezodorantów, szamponów, płynów po goleniu – one drażnią osy

unikaj wzorzystej, jaskrawej i lejącej się odzieży

szczelnie zamykaj kubły z odpadkami i resztkami żywności

montuj w oknach odpowiednio gęstą siatkę izolującą od owadów

zamykaj okna w ciągu dnia, jeśli nie masz siatki izolującej

jeżdżąc motocyklem noś hełm ochronny i rękawiczki

nie otwieraj okien w samochodzie

jeśli zauważysz martwą pszczołę lub osę, przygotuj się, że w pobliżu znajdują się inne, żywe

być ostrożny przy pracy w ogrodzie, okryj się na tyle szczelnie, na ile to możliwe

unikaj miejsc karmienia zwierząt – rozsypane resztki karmy przyciągają osy i pszczoły

nie potrząsaj konarami drzew, ani nie ruszaj opadłych drobnych gałęzi – tam osy budują swoje gniazda.

Pot i dwutlenek węgla przyciągają żądłące owady, więc przy gimnastyce i innych aktywnościach ruchowych na świeżym powietrzu istnieje największe niebezpieczeństwo użądlenia.